

## CONSEJOS PARA ESTIMULAR EL LENGUAJE DE TU PEQUE Por edades y por tipos de juguete

### De 0 a 12 meses

**Objetivo:** favorecer la atención conjunta, la imitación y las primeras intenciones comunicativas.

#### Juguetes recomendados

- Libros de tela, con texturas o sonidos
- Libros pop-up sencillos
- Sonajeros y juguetes musicales
- Muñecos blandos y animales
- Cómo estimular el lenguaje
- Mirar juntos el juguete y nombrar lo que aparece: “mira”, “suena”, “perro”.
- Acompañar las palabras con gestos, miradas y sonrisas.
- Repetir sonidos y balbuceos como si fueran una conversación.
- Cantar canciones cortas con gestos y movimientos.
- Esperar su respuesta (mirada, sonrisa, sonido) antes de continuar.

### De 1 a 2 años

**Objetivo:** Favorecer la comprensión, la imitación de palabras y la comunicación funcional.

#### Juguetes recomendados

- Encajables sencillos
- Puzles de pocas piezas
- Libros de animales, objetos y acciones
- Coches, pelotas y muñecos
- Cómo estimular el lenguaje
- Nombrar lo que hace y lo que ve durante el juego: “abre”, “cierra”, “el coche corre”.
- Darle piezas poco a poco para provocar que pida “más” o “otro”.
- Ofrecer dos opciones para elegir: “¿pelota o coche?”.
- Repetir correctamente sus palabras ampliándolas: si dice “agua”, responder “quieres agua”.
- Jugar a imitar sonidos de animales y objetos.

## De 2 a 3 años

**Objetivo:** Ampliar vocabulario y comenzar a unir palabras.

### Juguetes recomendados

- Rompecabezas y encajables más complejos
- Muñecos, animales y figuras
- Cocinitas, garajes, granjas
- Libros con imágenes grandes y escenas
- Cómo estimular el lenguaje
- Narrar lo que ocurre en el juego: “el muñeco come”, “el coche duerme en el garaje”.
- Seguir su iniciativa y hablar sobre lo que más le interesa.
- Provocar pequeñas situaciones para que tenga que pedir o preguntar.
- Hacer preguntas sencillas: “¿qué es?”, “¿dónde está?”.
- Respetar los turnos de palabra y los tiempos de espera.

## De 3 a 4 años

**Objetivo:** Mejorar la expresión oral y la construcción de frases más largas.

### Juguetes recomendados

- Disfraces
- Juegos simbólicos (médicos, tiendas, casas)
- Marionetas
- Libros de cuentos con pequeñas historias.
- Cómo estimular el lenguaje
- Jugar a “hacer como si” y crear historias sencillas.
- Animar a explicar lo que hace el personaje.
- Corregir de forma indirecta, repitiendo la frase bien dicha.
- Cantar canciones con letra repetitiva y acciones.
- Jugar a seguir instrucciones simples: “pon el muñeco en la cama”.



## De 4 a 6 años

**Objetivo:** Enriquecer el lenguaje, la narración y la comprensión verbal.

### Juguetes recomendados

- Juegos de mesa sencillos
- Rompecabezas complejos
- Libros con historias más largas
- Juegos de construcción.
- Cómo estimular el lenguaje
- Leer cuentos y comentar qué ha pasado antes y después.
- Hacer preguntas abiertas: “¿por qué crees que...?”.
- Jugar a describir objetos, acciones o personajes.
- Dar instrucciones más largas y juegos de búsqueda.
- Fomentar que explique sus ideas y emociones con palabras.

### Recomendaciones generales para todas las edades

- Hablar claro, despacio y con frases adaptadas a su nivel.
- Priorizar el juego compartido y la interacción real.
- Limitar el uso de pantallas.
- Convertir las rutinas diarias en momentos de comunicación.
- Disfrutar del juego: el lenguaje aparece cuando hay vínculo y placer compartido.

Esperamos que esta guía te resulte útil.

¡Cualquier duda que tengas, llámanos!